

Coaching

Den Knoten lösen und wieder „Fahrt“ aufnehmen.

Gerade im beruflichen wie auch privaten Kontext gibt es immer wieder Problemstellungen, wo ein anderer Blickwinkel einfach mal gut tut.

Coaching hilft besonders in verfahrenen Situationen, eine andere Sichtweise zu bekommen. Durch das Betrachten aus einer anderen Perspektive fällt es wesentlich leichter, Lösungsansätze zu finden.

Sie, der Kunde, sind dabei immer der Experte, wenn es um den Inhalt geht. Aus diesem Grunde ist es auch möglich, ein Thema anzugehen, ohne auszusprechen, um was es konkret geht. Wir nennen dies „inhaltsfreies Arbeiten“ und führen Sie in der Rolle als Coach verantwortungsbewusst durch diesen Prozess.

Was Coaching NICHT ist: Coaching ist keine Therapie!

Therapie ist dann notwendig, wenn es sich um einen krankhaften Zustand handelt und Heilung gefragt ist.

Coaching ist ebenso kein Training on the Job! Beim Training on the Job werden Wissen gelehrt oder Fertigkeiten trainiert. Hierfür bietet sich der Baustein „Individual-Training für Führungskräfte“ an.

Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe! - Welches Thema bewegt Sie?

Zielgruppen

- Unternehmer, Vorstände, Inhaber, Geschäftsführer
 - + Themen klären oder besprechen, die Ihnen nahe gehen
 - + Treffen von wichtigen Entscheidungen
 - + Wenn es darum geht, eine schwierige Phase zu überstehen
- Führungskräfte
 - + Die eigene Führungskraft stärken
 - + Innere Klarheit für verfahrenen Situationen gewinnen
 - + Blockierende Denkmuster und Verhaltensweisen auflösen
 - + Schwierige Phasen überstehen
 - + Mit Veränderungen souveräner umgehen
 - + Karriere-Aufstieg
 - + Um- und Neuorientierungen
 - + Konflikte lösen
 - + Burnout-Prävention
 - + Entscheidungen treffen
- Projektleiter
 - + In sämtlichen Phasen des Projektverlaufs
- Teams
 - + Im Teamfindungsprozess und anderen Phasen der Teamentwicklung
 - + Wenn Projekte ins Stocken geraten
- Privatpersonen
 - + Vorbereitung auf Assessment-Center, Bewerbungssituationen oder Präsentationen und Redesituationen
 - + Berufliche Entscheidungsfragen
 - + Mentale und reale Vorbereitung auf Prüfungen
 - + Lösungen finden
 - + Umgang mit Stress-Situationen
 - + Verarbeitung von Ablehnungen oder Kündigungen

Investition

Dauer: Sitzungen á 2 – 4 Std. je nach Thema
Empfehlung: 4 – 6 Einheiten je nach Thema

Ihr Nutzen

- Sie haben die Möglichkeit, in vertrauensvoller, verschwiegener Atmosphäre Ihre Problemsituation zu beschreiben.
- Sie verschaffen sich Klarheit über Ihre Situation und entwickeln Lösungsansätze und Ideen.

Methoden

- NLP Neurolinguistische Programmierung
- Systemtheorie, systemische Strukturaufstellungen
- Provokativer Stil
- IntroVision
- Mentaltechniken und viele weitere