

# Helikopter-Tage – Zukunft braucht regelmäßige Auszeiten!

*Gehen Sie in den regelmäßigen Reflexions-Modus, um sich in komplexen Zeiten neu zu orientieren und auszurichten.*

Viele von uns sind ständig in Aktion. Hektik bestimmt unseren Alltag.

In einer immer komplexer und unüberschaubarer werdenden Welt steigen auch die Herausforderungen an die Führungskräfte. Durch ständig wechselnde Einflüsse von außen, müssen wir immer schneller reagieren. Das wirkt für viele Führungskräfte erschöpfend und ist einer der Hauptgründe, warum die psychischen Erkrankungen und Burnout-Fälle laufend zunehmen.

Wer in dieser Welt dauerhaft gesund und erfolgreich agieren möchte, braucht auch einmal eine Pause vom Alltag.

Schalten Sie um vom Aktions-Modus auf den Reflexions-Modus!

Entfliehen Sie der digitalen Welt und nutzen Sie diese Gelegenheit zur gemeinsamen Reflexion und Strategieabstimmung.

Erleben Sie in der analogen Welt eine Auszeit, in der es erlaubt ist, auch einmal geistige Stille einkehren zu lassen.

Das ist der beste Nährboden für echte Veränderungen!

## Zielgruppe

- Geschäftsführung und engerer Führungskreis
- Ggf. Mitarbeiter, die sich in die Entwicklung des Unternehmens einbringen möchten und die Zukunft aktiv mitgestalten sollen bzw. wollen.

## Investition

Dauer:  
Auftakt: 2 Tage  
Danach Empfehlung:  
1 Tag pro Quartal

## Ihr Nutzen

- Sie kommen zur Ruhe und beugen Burnout vor
- Sie lernen voneinander durch die unterschiedlichen Perspektiven und bringen diese sinnvoll zusammen
- Sie stärken Ihren Teamgeist und treten nach außen als Einheit auf
- Sie gehen geistig sortiert und mental gestärkt zurück in den Unternehmensalltag

## Inhalte und Ablauf

- Reflexion der aktuellen Situation und Ausrichtung durch frische Impulse von außen
- Gemeinsam über die Zukunft nachdenken
- Eine Auszeit genießen, gemeinsam Durchatmen, gute Gespräche führen, Geschwindigkeit reduzieren, Klarheit gewinnen und neuen Tatendrang entwickeln
- Systematisches Planen nächster Meilensteine
- In einem moderierten Rahmen selbst schwierige oder heikle Themen bearbeiten oder ganz einfach gemeinsam die Zukunft planen