



Emotionale Intelligenz im Führungs-Alltag nutzen

Schulen Sie Ihre soziale Kompetenz und entwickeln Sie Ihr Charisma weiter!

Wie gehen wir im Alltag mit Emotionen konstruktiv um?

Das ist eine Frage, die viele Menschen beschäftigt. Emotionen beeinflussen unsere Entscheidungen und unser Handeln mehr als uns bewusst ist.

- Doch wie entstehen Emotionen?
- Welchen Einfluss hat unser persönliches Werte- und Glaubenssystem auf unsere Gefühle?
- Und wie gelingt es uns, unsere Emotionen auch in herausfordernden oder stressigen Situationen in den Griff zu bekommen, damit wir mit kühlem Kopf agieren können?
- Wie können wir unsere emotionale Intelligenz in der Kommunikation nutzen?

Hier gibt's die Antworten!

Zielgruppe

- Geschäftsführer
- Inhaber
- Führungskräfte
- Nachwuchs-Führungskräfte
- Es eignet sich für Führungs-Neueinsteiger ebenso wie für „alte Führungskräfte“. Am meisten profitieren Menschen davon, die Lust darauf haben, querzudenken, umzudenken, neugierig sind und offen für Veränderung

Investition

Dauer:
1 Impuls-Tag

Ihr Nutzen

- Dieses Seminar erweitert das eigene Führungsbewusstsein im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.
- Die Teilnehmer reflektieren durch praktische Übungen ihre eigene Situation und entwickeln ihre Führungspersönlichkeit weiter.
- Es schult gezielt die persönliche, innere Führungskraft von Berufstätigen mit künftiger Leitungsfunktion und schärft die Führungseigenschaften von erfahrenen Führungskräften.

Inhalte

- Emotionale Intelligenz – was ist das?
- Einflussfaktoren erkennen und nutzen
- Die eigene Wahrnehmungsfähigkeit steigern
- Unsere Wahrnehmung und unsere Programme
- Das eigene Werte- und Glaubenssystem
- Wie Emotionen unsere Kommunikation beeinflussen
- Die eigene Wirkungskraft und Charisma stärken
- Wie wir Entscheidungen treffen
- So bekommen Sie Emotionen besser in den Griff: Zustandssteuerung