

Im Fluss des Lebens sein – innere Leichtigkeit, die beflügelt

Werden Sie zum Gestalter Ihres Lebens und verlassen Sie das lästige Hamsterrad!

Gehören Sie zu den Menschen, die sagen „Wenn ich nur mehr Zeit hätte, dann würde ich ...“ oder „Hätte ich doch schon früher ...“ oder „Eigentlich würde ich ja ...“? Dann sind Sie hier genau richtig. In unserer komplexen und sich ständig verändernden Welt haben viele Menschen das Gefühl, dass sich alles nur noch im Kreise dreht. Das liegt daran, dass die meisten nur noch im Hamsterrad laufen und ihr Programm herunterleiern.

Doch das Leben bietet weitaus mehr als die rastlose Hast von Termin zu Termin oder von Verpflichtung zu Verpflichtung!

Wann schwimmen Sie sich frei von hinderlichen Denkweisen und nutzen die richtigen Zeitpunkte, um sich von der Welle der Leichtigkeit tragen zu lassen?

Dieser Workshop sorgt dafür, dass auch in Ihr Leben wieder „Musik“ kommt! Im Fluss des Lebens zu sein ist eine Lebenshaltung, die man erlernen kann. Die Erkenntnis über das „was sie im Leben wirklich antreibt“ und das „wie es geht“ steckt bereits in Ihnen. Wir helfen lediglich Ihrer Intuition und Ihrem Unbewussten auf die Sprünge und geben Ihnen Tipps, wie Sie Klarheit bekommen und es schaffen, Ihre Komfortzone dauerhaft zu verlassen.

Zeit ist ein wertvolles Kapital, weil es ein knappes Gut ist, nicht vermehrt, gespart oder gelagert werden kann. Und doch gehen wir manchmal leichtsinnig mit ihr um. Sie haben es in der Hand, wofür Sie Ihre Zeit einsetzen. „Ach hätte ich doch ...“ Das ist ein sehr beliebter Satz von Menschen, die in jungen Jahren im falschen Moment „Nein“ gesagt haben. Und das Bedauern für falsche Entscheidungen steht ihnen auch häufig im Alter ins Gesicht geschrieben. Was kommt in Ihrem Leben noch zu kurz? Jetzt ist der Zeitpunkt, an dem Sie es ändern können!

Hier tanken Sie wertvolle Impulse für Ihre Lebenszufriedenheit und werden mit Klarheit und neuen Ideen in Ihren Alltag zurückkehren. Hier legen Sie den Grundstein für ein erfülltes und zufriedenes Leben! Denn: Wer in seiner inneren Kraft ist, reist mit wesentlich leichterem Gepäck durchs Leben.

Lebenszufriedenheit ist nicht käuflich, aber möglich!

Hier gibt es das Rezept, wie Sie zum Gestalter Ihres Lebens werden!

46

Zielgruppe

- Geschäftsführer
- Inhaber
- Führungskräfte
- Nachwuchs-Führungskräfte
- Mitarbeiter, die an ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind.

Investition

Dauer:
1 Impuls-Tag

Ihr Nutzen

- Sie sorgen für Klarheit für das, was Ihnen im Leben wirklich wichtig ist.
- Sie lernen, wie Sie wieder in den „Flow“ des Lebens kommen und sich von Ballast befreien.
- Sie erforschen Ihre persönlichen Motivationsknöpfe und bekommen nützliche Tipps für Ihren Alltag, wie Sie die eigene Stimmung positiv beeinflussen können.
- Sie fordern Ihren inneren Pessimisten heraus und stärken den Optimisten in Ihnen.
- Sie bekommen Impulse, wie sie Leichtigkeit ins Tun und Handeln bekommen.
- Sie treffen Entscheidungen und gehen den ersten Schritt bereits im Seminar.
- Sie werden für andere Menschen ein nützlicher Impulsgeber.

Inhalte

- Vom Wert der Zeit
- Was Lebenszufriedenheit ausmacht
- Das persönliche Lebensgebäude als Kraftquelle
- Das eigene Wertesystem
- Die Magie des Lebens entdecken
- Den Weg zu den persönlichen Gipfeln im Leben motivierend gestalten
- Künftig bessere Entscheidungen treffen
- Sich von inneren Zwängen und Verpflichtungen befreien
- Das Flow-Prinzip nutzen
- Dem „inneren Schweinehund“ die Zähne zeigen und die persönliche Komfortzone verlassen
- Wie die Körperchemie unseren Erfolg unterstützt
- Sich in Schwung bringen, damit alles leichter von der Hand geht